



Co-funded by  
the European Union

## Video 02 - Fußpflege bei Diabetikern

### I. Beantworten Sie die Fragen. Wählen Sie die richtige Antwort.

1. Worüber hat Dr. Keller Schwester Katalin informiert?
  - a) Über Frau Horváths Geburtstag.
  - b) Über eine bevorstehende Reise.
  - c) Über die Diagnose Diabetes mellitus bei Frau Horváth.
  
2. Warum ist die richtige Fußpflege für Frau Horváth wichtig?
  - a) Um schöne Füße zu haben.
  - b) Aufgrund der schlechten Blutversorgung bei Diabetes-Patienten.
  - c) Weil sie Fußprobleme ignoriert.
  
3. Was empfiehlt Pflegerin Katalin bezüglich der Fußwäsche?
  - a) Wöchentliches Waschen.
  - b) Täglich sanft waschen und Zehenzwischenräume abtrocknen.
  - c) Monatliches Einweichen der Füße.
  
4. Warum sollte das Wasser beim Fußbad nicht zu heiß sein?
  - a) Weil es angenehmer ist.
  - b) Um Verletzungen zu vermeiden.
  - c) Um Fußpilz zu fördern.
  
5. Wie sollte man die Füße nach dem Waschen abtrocknen?
  - a) Mit einem Handtuch abreiben.
  - b) Wasser mit dem Handtuch sanft aufsaugen, nicht reiben.
  - c) An der Luft trocknen lassen.
  
6. Was sollte man bei der Auswahl von Seife oder Duschgel für die Fußpflege vermeiden?
  - a) Produkte mit reizenden Inhaltsstoffen.
  - b) Produkte ohne Duftstoffe.
  - c) Produkte mit viel Schaum.
  
7. Wie sollte die Haut der Füße gepflegt werden?
  - a) Mit aggressiven Cremes.
  - b) Mit neutralen, weichmachenden Fußcremes.
  - c) Mit Duftstoffen angereicherten Salben.



Co-funded by  
the European Union

8. Wann empfiehlt Pflegerin Katalin das Schneiden der Nägel?
- Vor dem Duschen.
  - Nach dem Duschen.
  - Unabhängig von der Duschzeit.
9. Wie sollten die Zehennägel geschnitten werden?
- Mit scharfen Kanten für mehr Präzision.
  - Gerade, um eingewachsene Nägel zu vermeiden.
  - In beliebiger Form, da es keine Rolle spielt.
10. Was sollte Frau Horváth tun, wenn sie Veränderungen an ihren Nägeln bemerkt?
- Ignorieren, da es normal ist.
  - Einen Dermatologen aufsuchen.
  - Nägel lackieren, um Verfärbungen zu verbergen.

## II. Welches Wort passt in die Lücken? Wählen Sie.

- Es ist wichtig, die Haut der Füße \_\_\_\_\_ zu halten.
  - weich
  - hart
  - schön
- Die Fußpflegeprodukte sollten keine \_\_\_\_\_ Farb- oder Duftstoffe enthalten.
  - beruhigenden
  - reizenden
  - nervösen
- Nagelpflege und -kontrolle sind ebenfalls sehr \_\_\_\_\_ Aufgaben.
  - leichte
  - große
  - wichtige
- Die Nägel brauchen regelmäßige \_\_\_\_\_.
  - Pflege
  - Therapie
  - Medikation





Co-funded by  
the European Union

5. Schneiden Sie Ihre Nägel möglichst nach dem Duschen, dann sind sie weicher und \_\_\_\_\_ zu behandeln.
- a) schöner
  - b) leichter
  - c) schwieriger
6. Achten Sie beim Schneiden Ihrer Nägel darauf, dass Sie die Zehennägel \_\_\_\_\_ schneiden.
- a) gerade
  - b) ungleichmäßig
  - c) scharf
7. Verwenden Sie regelmäßig eine \_\_\_\_\_ .
- a) Nagelschneider
  - b) Nagellackierer
  - c) Nagelfeile
8. Wenn Sie Läsionen an Ihren Nägeln feststellen, oder wenn die Nagelplatte beschädigt ist, sollten Sie einen \_\_\_\_\_ aufsuchen.
- a) Allgemeinmediziner
  - b) Dermatologen
  - c) Kinderarzt
9. Nagelschäden und Nagelpilz können auch ein Einfallstor für \_\_\_\_\_ sein und können zu Infektionen führen.
- a) Bakterien
  - b) Viren
  - c) Parasiten
10. Bei Schwielen und Hühneraugen empfiehlt sich die Verwendung eines Bimssteins anstelle eines \_\_\_\_\_ Werkzeugs.
- a) scharfkantigen
  - b) stumpfkantigen
  - c) komplizierten



Co-funded by  
the European Union

### III. Welches Wort passt in die Lücken? Wählen Sie.

1. Frau Horváth: Welche Schuhe \_\_\_\_\_ ich tragen?
  - a) will
  - b) soll
  - c) mag
  
2. Pflegerin Katalin: \_\_\_\_\_ Sie immer bequeme Schuhe mit niedrigen Absätzen, von guter Qualität und mit einem feinen Innenfutter.
  - a) Tragt
  - b) Trugen
  - c) Tragen
  
3. Schutzschuhe und Einlagen \_\_\_\_\_ ebenfalls empfohlen.
  - a) seid
  - b) waren
  - c) sind
  
4. \_\_\_\_\_ Sie sich vor dem Anziehen der Schuhe, dass keine Fremdkörper oder Unebenheiten vorhanden sind.
  - a) Vergewissern
  - b) Vergewissert
  - c) Vergewisserten
  
5. Es ist sehr wichtig, dass Sie nicht barfuß \_\_\_\_\_.
  - a) läuft
  - b) laufen
  - c) lauft
  
6. Es \_\_\_\_\_ sehr wichtig, dass Sie weiche, dicke Baumwolle- oder Wollsocken tragen.
  - a) sind
  - b) wird
  - c) ist



Co-funded by  
the European Union

7. \_\_\_\_\_ Sie täglich Beingymnastik.
  - a) Machen
  - b) Macht
  - c) Machten
  
8. Zum Beispiel, \_\_\_\_\_ Sie einen Bleistift.
  - a) heben
  - b) hoben
  - c) hebt
  
9. \_\_\_\_\_ Sie ein Blatt Papier mit den Zehen.
  - a) Halten
  - b) Hielten
  - c) Hält
  
10. Frau Horváth: \_\_\_\_\_ ich meine Füße überprüfen? Wenn ja, wie oft?
  - a) Muss
  - b) Müsse
  - c) Musste
  
11. Pflegerin Katalin: Ja, \_\_\_\_\_ Sie die Hände, Füße und Fußsohlen täglich, mit Hilfe eines Spiegels.
  - a) überprüft
  - b) überprüfen
  - c) überprüften
  
12. Selbst die kleinste Läsion oder Verletzung müssen von einem Arzt untersucht und professionell behandelt \_\_\_\_\_.
  - a) wurden
  - b) werden
  - c) sein
  
13. Frau Horváth: Wie \_\_\_\_\_ ich meine Füße untersuchen?
  - a) sollte
  - b) sollen
  - c) sollten



Co-funded by  
the European Union

14. Pflegerin Katalin: Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie Beschwerden an Ihren Füßen \_\_\_\_\_.
- a) hattet
  - b) hätte
  - c) haben

#### IV. Sind die folgenden Aussagen richtig oder falsch?

1. Die Diagnose von Diabetes mellitus wurde aufgrund niedriger Blutzuckerwerte gestellt.  
**Richtig / Falsch**
2. Fußprobleme treten häufig bei Patienten auf, die bereits seit Jahren an Diabetes leiden.  
**Richtig / Falsch**
3. Diabetes-Patienten spüren oft nicht den Druck, Schmerz oder die Hitze in ihren Füßen.  
**Richtig / Falsch**
4. Die Füße sollten täglich sanft gewaschen werden, um Fußpilz zu vermeiden.  
**Richtig / Falsch**
5. Die Füße sollten nicht täglich gewaschen werden, um Fußpilz zu vermeiden.  
**Richtig / Falsch**
6. Die Wassertemperatur beim Waschen sollte nicht zu heiß sein, um Verletzungen zu verhindern.  
**Richtig / Falsch**
7. Die Wassertemperatur beim Waschen ist irrelevant für Verletzungsprävention.  
**Richtig / Falsch**
8. Es wird empfohlen, auf Reinigungsmittel mit reizenden Inhaltsstoffen zu verzichten, um Entzündungen und Infektionen zu vermeiden.  
**Richtig / Falsch**
9. Reinigungsmittel mit reizenden Inhaltsstoffen werden für die Fußpflege empfohlen.  
**Richtig / Falsch**





Co-funded by  
the European Union

10. Bei Fußcremes und Salben ist es unwichtig, auf reizende oder allergene Stoffe zu achten.  
**Richtig / Falsch**
11. Das Schneiden der Nägel nach dem Duschen erleichtert die Behandlung, da die Nägel weicher sind.  
**Richtig / Falsch**
12. Es ist empfehlenswert, die Zehennägel ungleichmäßig zu schneiden, um eingewachsene Zehennägel zu verhindern.  
**Richtig / Falsch**
13. Die regelmäßige Verwendung einer Nagelfeile ist unnötig und kann die Nägel schädigen.  
**Richtig / Falsch**
14. Bequeme Schuhe mit niedrigen Absätzen, guter Qualität und feinem Innenfutter werden empfohlen.  
**Richtig / Falsch**
15. Barfuß laufen wird als wichtiger Bestandteil der Fußgesundheit empfohlen.  
**Richtig / Falsch**





Co-funded by  
the European Union

## Lösungsschlüssel

### I.

1. c
2. b
3. b
4. b
5. b
6. a
7. b
8. b
9. b
10. b

### II.

1. a
2. b
3. c
4. a
5. b
6. a
7. c
8. b
9. a
10. a

### III.

1. b
2. c
3. c
4. a
5. b
6. c
7. a
8. a
9. a
10. a
11. b
12. b
13. a
14. c

### IV.

1. falsch
2. richtig
3. richtig
4. richtig
5. falsch
6. richtig
7. falsch
8. richtig
9. falsch
10. falsch
11. richtig
12. falsch
13. falsch
14. richtig
15. falsch

