



Co-funded by
the European Union

Video 02 - Fußpflege bei Diabetikern

I. Beantworten Sie die Fragen. Wählen Sie die richtige Antwort.

1. Worüber hat Dr. Keller Schwester Katalin informiert?
 - a) Über Frau Horváths Geburtstag.
 - b) Über eine bevorstehende Reise.
 - c) Über die Diagnose Diabetes mellitus bei Frau Horváth.

2. Warum ist die richtige Fußpflege für Frau Horváth wichtig?
 - a) Um schöne Füße zu haben.
 - b) Aufgrund der schlechten Blutversorgung bei Diabetes-Patienten.
 - c) Weil sie Fußprobleme ignoriert.

3. Was empfiehlt Pflegerin Katalin bezüglich der Fußwäsche?
 - a) Wöchentliches Waschen.
 - b) Täglich sanft waschen und Zehenzwischenräume abtrocknen.
 - c) Monatliches Einweichen der Füße.

4. Warum sollte das Wasser beim Fußbad nicht zu heiß sein?
 - a) Weil es angenehmer ist.
 - b) Um Verletzungen zu vermeiden.
 - c) Um Fußpilz zu fördern.

5. Wie sollte man die Füße nach dem Waschen abtrocknen?
 - a) Mit einem Handtuch abreiben.
 - b) Wasser mit dem Handtuch sanft aufsaugen, nicht reiben.
 - c) An der Luft trocknen lassen.

6. Was sollte man bei der Auswahl von Seife oder Duschgel für die Fußpflege vermeiden?
 - a) Produkte mit reizenden Inhaltsstoffen.
 - b) Produkte ohne Duftstoffe.
 - c) Produkte mit viel Schaum.

7. Wie sollte die Haut der Füße gepflegt werden?
 - a) Mit aggressiven Cremes.
 - b) Mit neutralen, weichmachenden Fußcremes.
 - c) Mit Duftstoffen angereicherten Salben.



Co-funded by
the European Union

8. Wann empfiehlt Pflegerin Katalin das Schneiden der Nägel?
- Vor dem Duschen.
 - Nach dem Duschen.
 - Unabhängig von der Duschzeit.
9. Wie sollten die Zehennägel geschnitten werden?
- Mit scharfen Kanten für mehr Präzision.
 - Gerade, um eingewachsene Nägel zu vermeiden.
 - In beliebiger Form, da es keine Rolle spielt.
10. Was sollte Frau Horváth tun, wenn sie Veränderungen an ihren Nägeln bemerkt?
- Ignorieren, da es normal ist.
 - Einen Dermatologen aufsuchen.
 - Nägel lackieren, um Verfärbungen zu verbergen.

II. Welches Wort passt in die Lücken? Wählen Sie.

- Es ist wichtig, die Haut der Füße _____ zu halten.
 - weich
 - hart
 - schön
- Die Fußpflegeprodukte sollten keine _____ Farb- oder Duftstoffe enthalten.
 - beruhigenden
 - reizenden
 - nervösen
- Nagelpflege und -kontrolle sind ebenfalls sehr _____ Aufgaben.
 - leichte
 - große
 - wichtige
- Die Nägel brauchen regelmäßige _____.
 - Pflege
 - Therapie
 - Medikation



Co-funded by
the European Union

5. Schneiden Sie Ihre Nägel möglichst nach dem Duschen, dann sind sie weicher und _____ zu behandeln.
- a) schöner
 - b) leichter
 - c) schwieriger
6. Achten Sie beim Schneiden Ihrer Nägel darauf, dass Sie die Zehennägel _____ schneiden.
- a) gerade
 - b) ungleichmäßig
 - c) scharf
7. Verwenden Sie regelmäßig eine _____ .
- a) Nagelschneider
 - b) Nagellackierer
 - c) Nagelfeile
8. Wenn Sie Läsionen an Ihren Nägeln feststellen, oder wenn die Nagelplatte beschädigt ist, sollten Sie einen _____ aufsuchen.
- a) Allgemeinmediziner
 - b) Dermatologen
 - c) Kinderarzt
9. Nagelschäden und Nagelpilz können auch ein Einfallstor für _____ sein und können zu Infektionen führen.
- a) Bakterien
 - b) Viren
 - c) Parasiten
10. Bei Schwielen und Hühneraugen empfiehlt sich die Verwendung eines Bimssteins anstelle eines _____ Werkzeugs.
- a) scharfkantigen
 - b) stumpfkantigen
 - c) komplizierten



Co-funded by
the European Union

III. Welches Wort passt in die Lücken? Wählen Sie.

1. Frau Horváth: Welche Schuhe _____ ich tragen?
 - a) will
 - b) soll
 - c) mag
2. Pflegerin Katalin: _____ Sie immer bequeme Schuhe mit niedrigen Absätzen, von guter Qualität und mit einem feinen Innenfutter.
 - a) Tragt
 - b) Trugen
 - c) Tragen
3. Schutzschuhe und Einlagen _____ ebenfalls empfohlen.
 - a) seid
 - b) waren
 - c) sind
4. _____ Sie sich vor dem Anziehen der Schuhe, dass keine Fremdkörper oder Unebenheiten vorhanden sind.
 - a) Vergewissern
 - b) Vergewissert
 - c) Vergewisserten
5. Es ist sehr wichtig, dass Sie nicht barfuß _____.
 - a) läuft
 - b) laufen
 - c) lauft
6. Es _____ sehr wichtig, dass Sie weiche, dicke Baumwolle- oder Wollsocken tragen.
 - a) sind
 - b) wird
 - c) ist



Co-funded by
the European Union

7. _____ Sie täglich Beingymnastik.
a) Machen
b) Macht
c) Machten
8. Zum Beispiel, _____ Sie einen Bleistift.
a) heben
b) hoben
c) hebt
9. _____ Sie ein Blatt Papier mit den Zehen.
a) Halten
b) Hielten
c) Hält
10. Frau Horváth: _____ ich meine Füße überprüfen? Wenn ja, wie oft?
a) Muss
b) Müsse
c) Musste
11. Pflegerin Katalin: Ja, _____ Sie die Hände, Füße und Fußsohlen täglich, mit Hilfe eines Spiegels.
a) überprüft
b) überprüfen
c) überprüften
12. Selbst die kleinste Läsion oder Verletzung müssen von einem Arzt untersucht und professionell behandelt _____.
a) wurden
b) werden
c) sein
13. Frau Horváth: Wie _____ ich meine Füße untersuchen?
a) sollte
b) sollen
c) sollten



Co-funded by
the European Union

14. Pflegerin Katalin: Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie Beschwerden an Ihren Füßen _____.
- a) hattet
 - b) hätte
 - c) haben

IV. Sind die folgenden Aussagen richtig oder falsch?

1. Die Diagnose von Diabetes mellitus wurde aufgrund niedriger Blutzuckerwerte gestellt.
Richtig / Falsch
2. Fußprobleme treten häufig bei Patienten auf, die bereits seit Jahren an Diabetes leiden.
Richtig / Falsch
3. Diabetes-Patienten spüren oft nicht den Druck, Schmerz oder die Hitze in ihren Füßen.
Richtig / Falsch
4. Die Füße sollten täglich sanft gewaschen werden, um Fußpilz zu vermeiden.
Richtig / Falsch
5. Die Füße sollten nicht täglich gewaschen werden, um Fußpilz zu vermeiden.
Richtig / Falsch
6. Die Wassertemperatur beim Waschen sollte nicht zu heiß sein, um Verletzungen zu verhindern.
Richtig / Falsch
7. Die Wassertemperatur beim Waschen ist irrelevant für Verletzungsprävention.
Richtig / Falsch
8. Es wird empfohlen, auf Reinigungsmittel mit reizenden Inhaltsstoffen zu verzichten, um Entzündungen und Infektionen zu vermeiden.
Richtig / Falsch
9. Reinigungsmittel mit reizenden Inhaltsstoffen werden für die Fußpflege empfohlen.
Richtig / Falsch





**Co-funded by
the European Union**

10. Bei Fußcremes und Salben ist es unwichtig, auf reizende oder allergene Stoffe zu achten.
Richtig / Falsch
11. Das Schneiden der Nägel nach dem Duschen erleichtert die Behandlung, da die Nägel weicher sind.
Richtig / Falsch
12. Es ist empfehlenswert, die Zehennägel ungleichmäßig zu schneiden, um eingewachsene Zehennägel zu verhindern.
Richtig / Falsch
13. Die regelmäßige Verwendung einer Nagelfeile ist unnötig und kann die Nägel schädigen.
Richtig / Falsch
14. Bequeme Schuhe mit niedrigen Absätzen, guter Qualität und feinem Innenfutter werden empfohlen.
Richtig / Falsch
15. Barfuß laufen wird als wichtiger Bestandteil der Fußgesundheit empfohlen.
Richtig / Falsch





Co-funded by
the European Union

Lösungsschlüssel

I.

1. c
2. b
3. b
4. b
5. b
6. a
7. b
8. b
9. b
10. b

II.

1. a
2. b
3. c
4. a
5. b
6. a
7. c
8. b
9. a
10. a

III.

1. b
2. c
3. c
4. a
5. b
6. c
7. a
8. a
9. a
10. a
11. b
12. b
13. a
14. c

IV.

1. falsch
2. richtig
3. richtig
4. richtig
5. falsch
6. richtig
7. falsch
8. richtig
9. falsch
10. falsch
11. richtig
12. falsch
13. falsch
14. richtig
15. falsch

