

Video 02 - Fußpflege bei Diabetikern

I. Beantworten Sie die Fragen. Wählen Sie die richtige Antwort.

1. Worüber hat Dr. Keller Schwester Katalin informiert?
 - a) Über Frau Horváths Geburtstag.
 - b) Über eine bevorstehende Reise.
 - c) Über die Diagnose Diabetes mellitus bei Frau Horváth.

2. Warum ist die richtige Fußpflege für Frau Horváth wichtig?
 - a) Um schöne Füße zu haben.
 - b) Aufgrund der schlechten Blutversorgung bei Diabetes-Patienten.
 - c) Weil sie Fußprobleme ignoriert.

3. Was empfiehlt Pflegerin Katalin bezüglich der Fußwäsche?
 - a) Wöchentliches Waschen.
 - b) Täglich sanft waschen und Zehenzwischenräume abtrocknen.
 - c) Monatliches Einweichen der Füße.

4. Warum sollte das Wasser beim Fußbad nicht zu heiß sein?
 - a) Weil es angenehmer ist.
 - b) Um Verletzungen zu vermeiden.
 - c) Um Fußpilz zu fördern.

5. Wie sollte man die Füße nach dem Waschen abtrocknen?
 - a) Mit einem Handtuch abreiben.
 - b) Wasser mit dem Handtuch sanft aufsaugen, nicht reiben.
 - c) An der Luft trocknen lassen.

6. Was sollte man bei der Auswahl von Seife oder Duschgel für die Fußpflege vermeiden?
 - a) Produkte mit reizenden Inhaltsstoffen.
 - b) Produkte ohne Duftstoffe.
 - c) Produkte mit viel Schaum.

7. Wie sollte die Haut der Füße gepflegt werden?
 - a) Mit aggressiven Cremes.
 - b) Mit neutralen, weichmachenden Fußcremes.
 - c) Mit Duftstoffen angereicherten Salben.



Co-funded by
the European Union

8. Wann empfiehlt Pflegerin Katalin das Schneiden der Nägel?
- Vor dem Duschen.
 - Nach dem Duschen.
 - Unabhängig von der Duschzeit.
9. Wie sollten die Zehennägel geschnitten werden?
- Mit scharfen Kanten für mehr Präzision.
 - Gerade, um eingewachsene Nägel zu vermeiden.
 - In beliebiger Form, da es keine Rolle spielt.
10. Was sollte Frau Horváth tun, wenn sie Veränderungen an ihren Nägeln bemerkt?
- Ignorieren, da es normal ist.
 - Einen Dermatologen aufsuchen.
 - Nägel lackieren, um Verfärbungen zu verbergen.

II. Welches Wort passt in die Lücken? Wählen Sie.

- Es ist wichtig, die Haut der Füße _____ zu halten.
 - weich
 - hart
 - schön
- Die Fußpflegeprodukte sollten keine _____ Farb- oder Duftstoffe enthalten.
 - beruhigenden
 - reizenden
 - nervösen
- Nagelpflege und -kontrolle sind ebenfalls sehr _____ Aufgaben.
 - leichte
 - große
 - wichtige
- Die Nägel brauchen regelmäßige _____.
 - Pflege
 - Therapie
 - Medikation



Co-funded by
the European Union

5. Schneiden Sie Ihre Nägel möglichst nach dem Duschen, dann sind sie weicher und _____ zu behandeln.
- a) schöner
 - b) leichter
 - c) schwieriger
6. Achten Sie beim Schneiden Ihrer Nägel darauf, dass Sie die Zehennägel _____ schneiden.
- a) gerade
 - b) ungleichmäßig
 - c) scharf
7. Verwenden Sie regelmäßig eine _____ .
- a) Nagelschneider
 - b) Nagellackierer
 - c) Nagelfeile
8. Wenn Sie Läsionen an Ihren Nägeln feststellen, oder wenn die Nagelplatte beschädigt ist, sollten Sie einen _____ aufsuchen.
- a) Allgemeinmediziner
 - b) Dermatologen
 - c) Kinderarzt
9. Nagelschäden und Nagelpilz können auch ein Einfallstor für _____ sein und können zu Infektionen führen.
- a) Bakterien
 - b) Viren
 - c) Parasiten
10. Bei Schwielen und Hühneraugen empfiehlt sich die Verwendung eines Bimssteins anstelle eines _____ Werkzeugs.
- a) scharfkantigen
 - b) stumpfkantigen
 - c) komplizierten



Co-funded by
the European Union

III. Welches Wort passt in die Lücken? Wählen Sie.

1. Frau Horváth: Welche Schuhe _____ ich tragen?
 - a) will
 - b) soll
 - c) mag

2. Pflegerin Katalin: _____ Sie immer bequeme Schuhe mit niedrigen Absätzen, von guter Qualität und mit einem feinen Innenfutter.
 - a) Tragt
 - b) Trugen
 - c) Tragen

3. Schutzschuhe und Einlagen _____ ebenfalls empfohlen.
 - a) seid
 - b) waren
 - c) sind

4. _____ Sie sich vor dem Anziehen der Schuhe, dass keine Fremdkörper oder Unebenheiten vorhanden sind.
 - a) Vergewissern
 - b) Vergewissert
 - c) Vergewisserten

5. Es ist sehr wichtig, dass Sie nicht barfuß _____.
 - a) läuft
 - b) laufen
 - c) lauft

6. Es _____ sehr wichtig, dass Sie weiche, dicke Baumwolle- oder Wollsocken tragen.
 - a) sind
 - b) wird
 - c) ist



Co-funded by
the European Union

7. _____ Sie täglich Beingymnastik.
 - a) Machen
 - b) Macht
 - c) Machten

8. Zum Beispiel, _____ Sie einen Bleistift.
 - a) heben
 - b) hoben
 - c) hebt

9. _____ Sie ein Blatt Papier mit den Zehen.
 - a) Halten
 - b) Hielten
 - c) Hält

10. Frau Horváth: _____ ich meine Füße überprüfen? Wenn ja, wie oft?
 - a) Muss
 - b) Müsse
 - c) Musste

11. Pflegerin Katalin: Ja, _____ Sie die Hände, Füße und Fußsohlen täglich, mit Hilfe eines Spiegels.
 - a) überprüft
 - b) überprüfen
 - c) überprüften

12. Selbst die kleinste Läsion oder Verletzung müssen von einem Arzt untersucht und professionell behandelt _____.
 - a) wurden
 - b) werden
 - c) sein

13. Frau Horváth: Wie _____ ich meine Füße untersuchen?
 - a) sollte
 - b) sollen
 - c) sollten



Co-funded by
the European Union

14. Pflegerin Katalin: Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie Beschwerden an Ihren Füßen _____.
- a) hattet
 - b) hätte
 - c) haben

IV. Sind die folgenden Aussagen richtig oder falsch?

1. Die Diagnose von Diabetes mellitus wurde aufgrund niedriger Blutzuckerwerte gestellt.
Richtig / Falsch
2. Fußprobleme treten häufig bei Patienten auf, die bereits seit Jahren an Diabetes leiden.
Richtig / Falsch
3. Diabetes-Patienten spüren oft nicht den Druck, Schmerz oder die Hitze in ihren Füßen.
Richtig / Falsch
4. Die Füße sollten täglich sanft gewaschen werden, um Fußpilz zu vermeiden.
Richtig / Falsch
5. Die Füße sollten nicht täglich gewaschen werden, um Fußpilz zu vermeiden.
Richtig / Falsch
6. Die Wassertemperatur beim Waschen sollte nicht zu heiß sein, um Verletzungen zu verhindern.
Richtig / Falsch
7. Die Wassertemperatur beim Waschen ist irrelevant für Verletzungsprävention.
Richtig / Falsch
8. Es wird empfohlen, auf Reinigungsmittel mit reizenden Inhaltsstoffen zu verzichten, um Entzündungen und Infektionen zu vermeiden.
Richtig / Falsch
9. Reinigungsmittel mit reizenden Inhaltsstoffen werden für die Fußpflege empfohlen.
Richtig / Falsch





**Co-funded by
the European Union**

10. Bei Fußcremes und Salben ist es unwichtig, auf reizende oder allergene Stoffe zu achten.
Richtig / Falsch
11. Das Schneiden der Nägel nach dem Duschen erleichtert die Behandlung, da die Nägel weicher sind.
Richtig / Falsch
12. Es ist empfehlenswert, die Zehennägel ungleichmäßig zu schneiden, um eingewachsene Zehennägel zu verhindern.
Richtig / Falsch
13. Die regelmäßige Verwendung einer Nagelfeile ist unnötig und kann die Nägel schädigen.
Richtig / Falsch
14. Bequeme Schuhe mit niedrigen Absätzen, guter Qualität und feinem Innenfutter werden empfohlen.
Richtig / Falsch
15. Barfuß laufen wird als wichtiger Bestandteil der Fußgesundheit empfohlen.
Richtig / Falsch